



カンボジアでの ロングステイについて

カンボジア観光省アドバイザー
西村清志郎

info@seishiron.com



seishiron



更新:2021年4月16日

1. 自己紹介
2. カンボジアのコロナ事情
3. 入出国情報
4. 基本情報
5. カンボジアでのロングステイ
6. 観光情報など
7. 祝祭日、イベント情報

質問

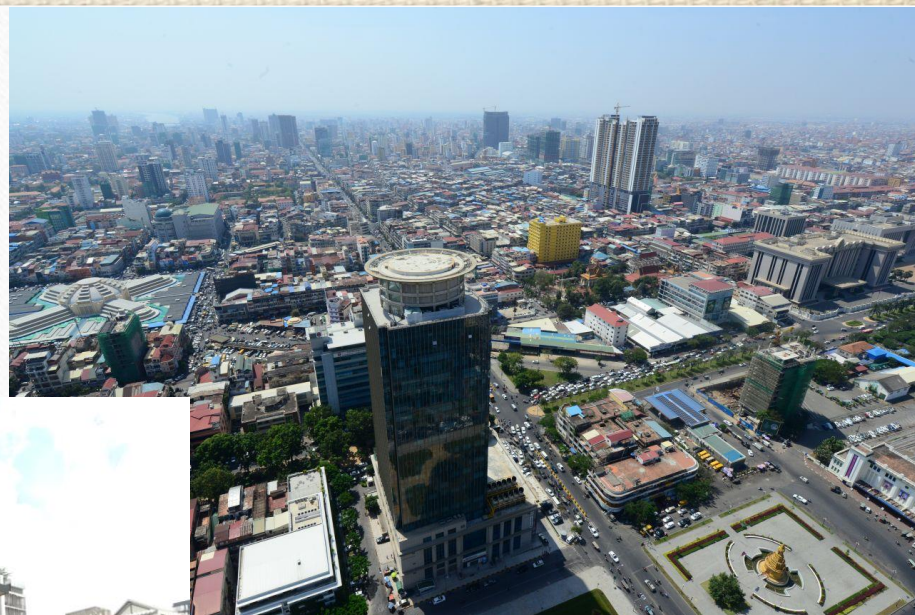
カンボジアに来たことはありますか？

どんなイメージがございますか？

こんなところ？



こんなところ





1. 自己紹介



- 名前：西村清志郎(にしむらせいしろう)
- 年齢：47歳 出身：高知県
- 職業・業種：2019年～ カンボジア観光省アドバイザー
- 2017年～2019年 JICAシニアボランティア カンボジア観光省派遣、プロモーション&マーケティング部所属
- ～2017年10月まで、旅行会社、出版社、宿泊事業、飲食業など(カンボジア／日本)
- カンボジア歴：2002年初カンボジア、2004年より在住
- 総合旅行業取扱管理者／ロングステイアドバイザー



主な業務内容 (観光省プロモーションマーケティング部)

- ① 対日マーケットに関する短、中、長期計画の策定
- ② 旅行博、観光イベントへの出展
- ③ 各種情報配信 ウェブサイト、SNS等
- ④ スポーツイベント、MICEイベント等の企画・調整
- ⑤ FAMトリップ、メディア向け営業、コーディネート業務
- ⑥ 観光、国際協力に関する学生向け講演、セミナー等



2. カンボジアのコロナ事情と状況

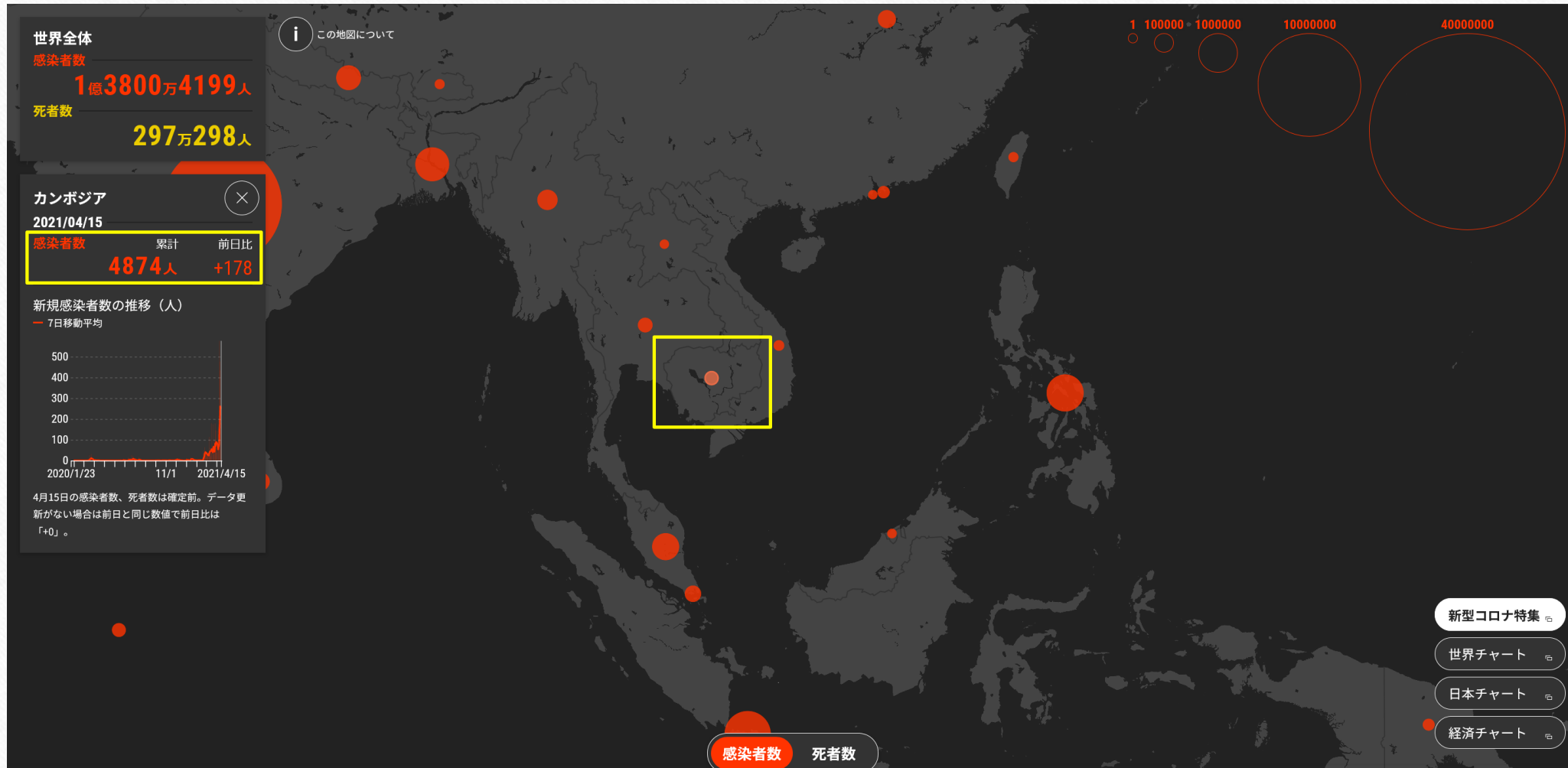
カンボジアのコロナ事情

- 2020年
1月27日 中国・武漢からシハヌークビルを訪れていた中国人男性1名が新型コロナウイルスに感染していることを確認し、隔離したことを発表
- 2月13日 日本人5人も乗るクルーズ船「ウエステルダム号」入港
- 3月4日 シェムリアップから帰国した日本人男性が陽性だったと発表
- 3月7日 カンボジア人男性が感染、その後1週間以内に観光ビザ休止、2週間以内に学校は休校、各種儀式の禁止、映画館なども閉鎖となる
- 11月3日 **ハンガリー外務貿易大臣訪問後、陽性と発覚。11月18日に渡航条件変更。**
- 2021年
2月19日 合計484人、死亡者無し
- 2月20日 中国人旅行者の隔離中の脱走によりクラスターが発生。
- 3月12日 合計1225人、初めて死亡者1人となる。
- 4月16日 **合計感染者数4874人、死亡者35人、ワクチン接種者100万人(1回以上)**



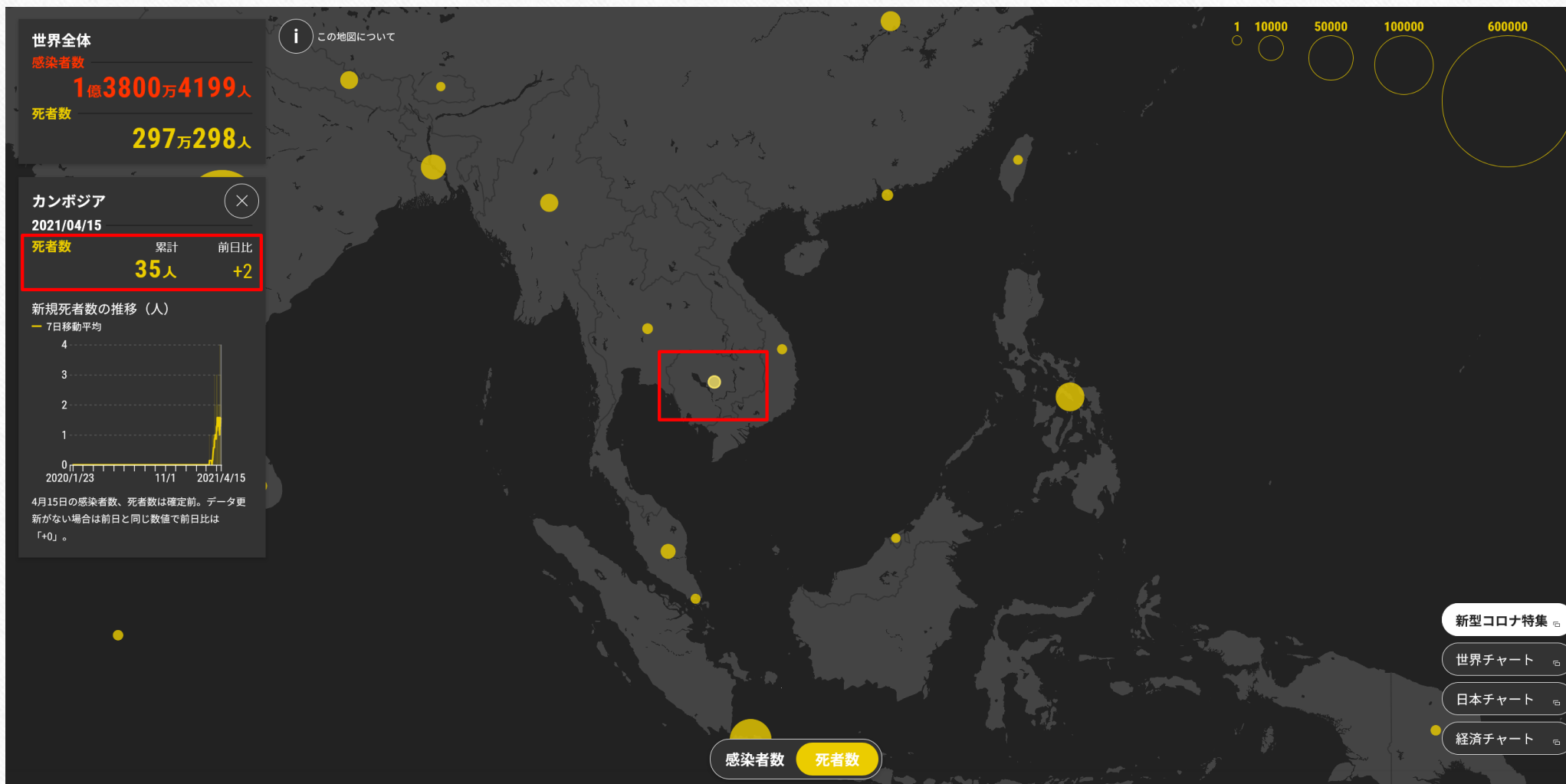
感染者数 4874人

484人 / 2021年2月19日時点



死者数 35人

0人 / 2021年2月19日時点



現在のコロナ対策

1. プンペンでは20時～6時までの外出禁止、またエリアごとのロックダウンを行っているほか、酒の販売が禁止されている。
2. その他のエリアでも、感染が多いエリアでの飲食店の夜間営業禁止などがある。
3. カラオケや、映画館などの一時閉鎖
4. 集団で集まる会合の禁止など。



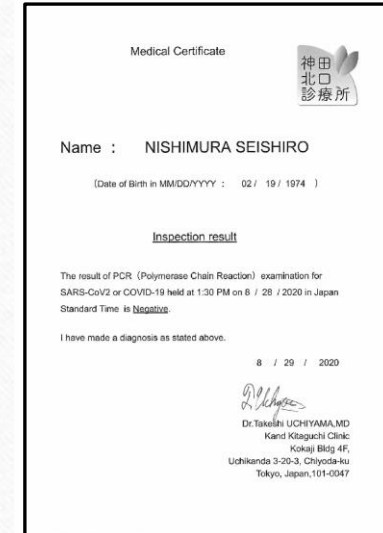
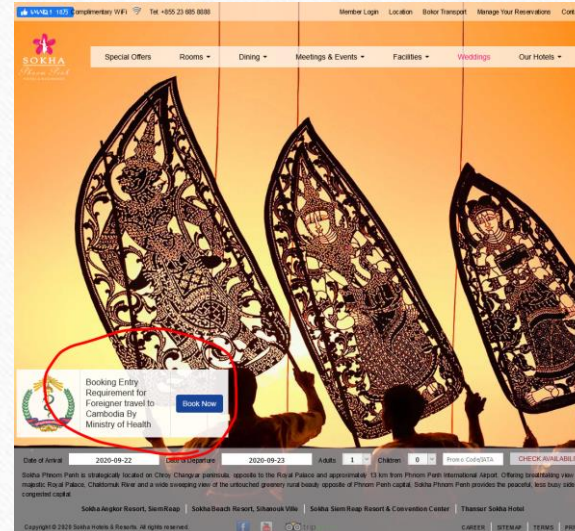
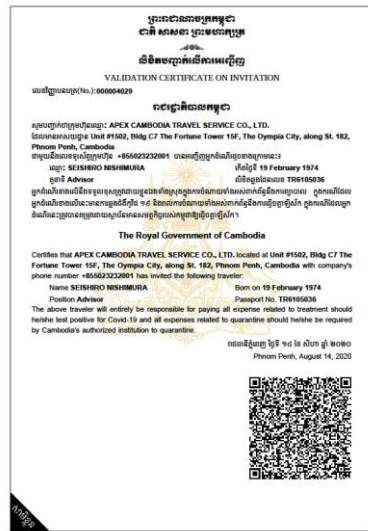
3. カンボジア入出国情報

カンボジア入国の流れ

1. 日本出国時に現地企業からの招聘状を受けた後、ビザを取得、PCR検査(鼻腔)、必要な書類、お金などを準備しておく。
2. カンボジア入国時に、必要な書類を印刷しておき、空港で提出。空港でPCR検査を受けたあと、国の指定する宿に移動し、14日間の隔離。
3. 14日目に2回目のPCR検査を受け、陰性であれば解放される。

カンボジア入国について必要なもの

- 企業の招致証明書、ビジネスビザ、航空券、コロナ保険、PCR検査陰性証明、保証金2000 \$
- * 入国タイプごとに異なるので必要な資料を印刷して準備しておきます。



在日カンボジア大使館、領事館

	所在地
在日本カンボジア王国大使館	東京
在大阪カンボジア王国名誉領事館	大阪
在名古屋カンボジア王国名誉領事館	名古屋
在福岡カンボジア王国名誉領事館	福岡
在札幌カンボジア王国名誉領事館	札幌
在仙台カンボジア王国名誉領事館	仙台



*カンボジア入国のためのビザ発給は、各大使館、名誉領事館で行っています。現在はアライバルビザはありません。

カンボジア-日本間の移動

ANA直行便(現在運休中)で6時間~7時間程度。アジアナ航空、大韓航空、シンガポール航空などで、乗り継ぎありで10時間~。

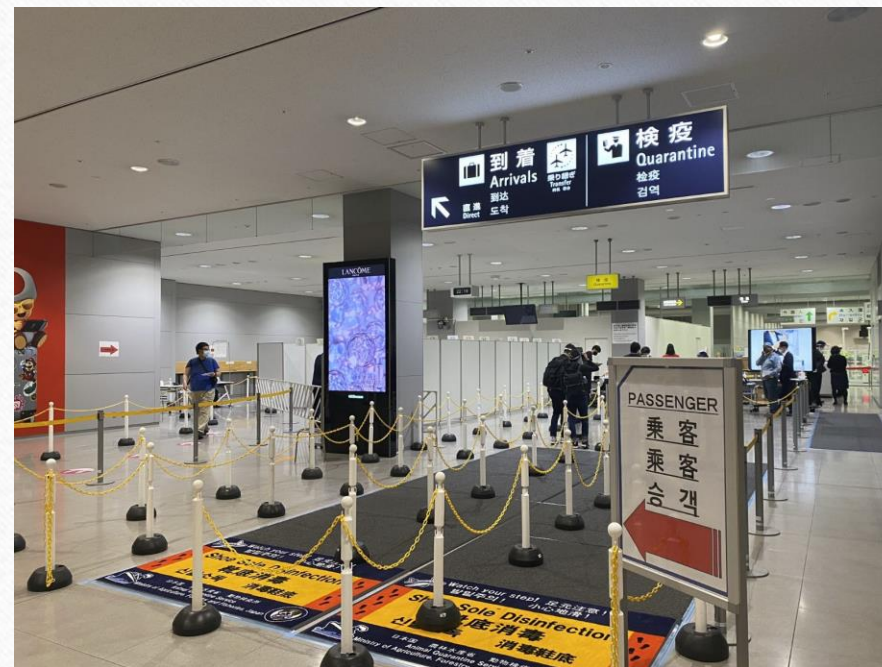
航空会社	経由地	価格
<u>大韓航空</u>	韓国	\$880~
<u>アジアナ航空</u>	韓国	\$1100~
<u>シンガポール航空</u>	シンガポール	\$700~



* 離発着地は、東京、大阪、名古屋、福岡があり、カンボジアはプノンペンのみとなります。

日本入国について必要なもの

- 【出国時】72時間以内に受けた、PCR検査陰性証明書、航空券
- 【入国時】PCR検査(唾液)、誓約書などの書類を記入、国の指定する、3つのアプリをインストール(OEL、COCOA、スカイプ)し、検査結果を待つ(1~2時間程)
- 14日間の自宅または宿泊施設での待機、公共交通機関の使用は不可
- メールが毎日届くので質問票、位置情報を返信する。



カンボジア出国→日本入国の流れ

1. カンボジアでPCR検査を受ける。
2. カンボジア出国時に必要なPCR検査陰性証明を準備しておく。
3. 日本入国時に、必要なPCR検査の証明書を、空港で提出し、PCR検査を受ける。その他、機内で配られた各種書類も提出し、アプリを入れ、誓約書を書いたあと、検査結果を待って、空港から出られるようになる。
4. その後14日間は、自宅や、ホテルなどで自主隔離となる。

4. カンボジア基本情報



立地:東南アジア

タイ、ラオス、ベトナムと国境がある
(時差マイナス2時間)



サイズ: 181,035 km²(日本の半分程)



人口: 1550万人(2019年)



首都: プノンペン(人口212万人)



宗教: 仏教(上座部)



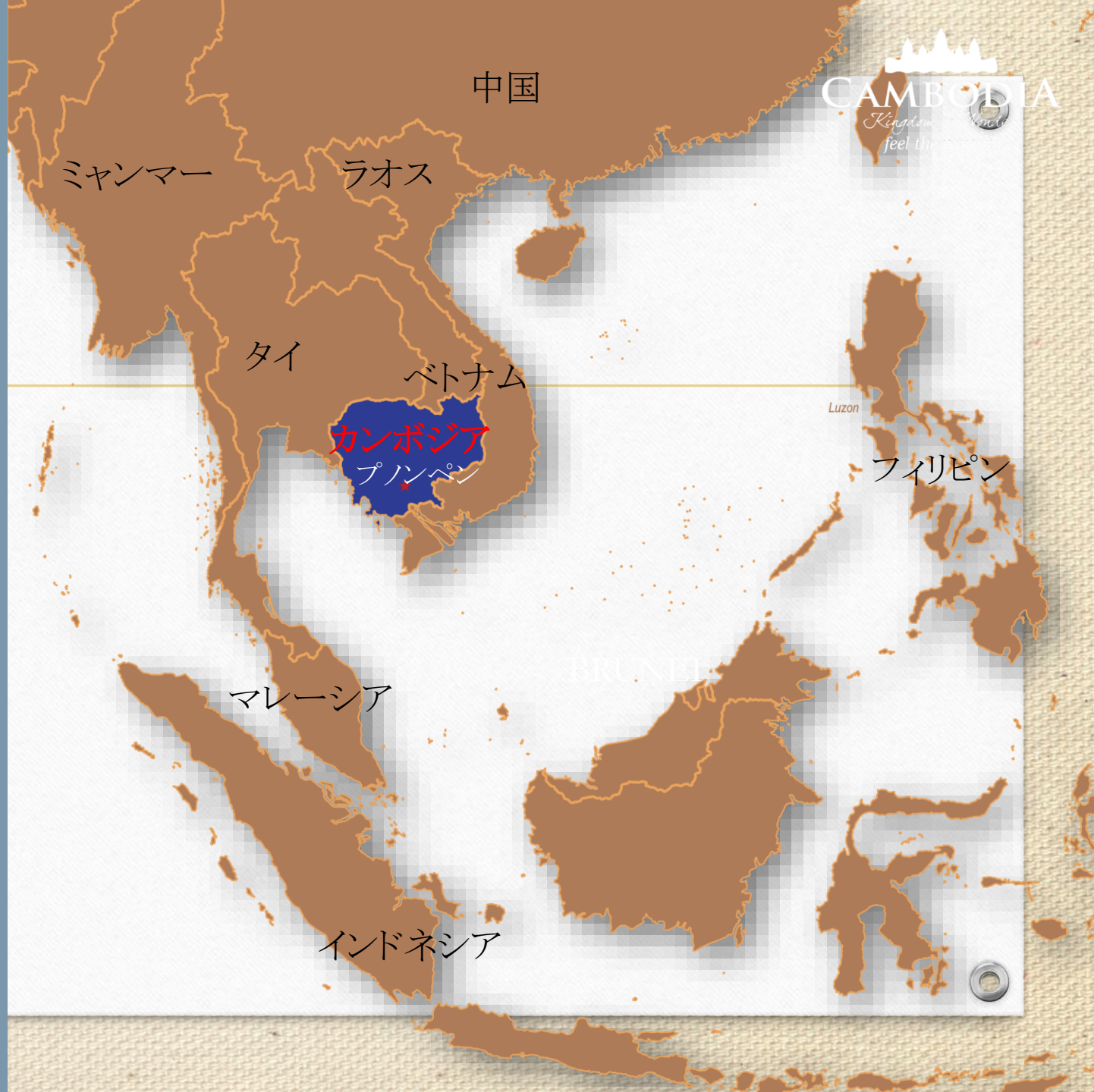
気候:

熱帯性モンスーン気候

乾季(11月～4月)

雨季(グリーンシーズン・5月～10月)

年間平均気温: 26°C



国王：ノロドム・シハモニ
元首：フンセン首相

言語：クメール語
通貨：リエル
(\$1 = 4000リエル)



人口構成

平均年齢： 27歳

年齢別人口：

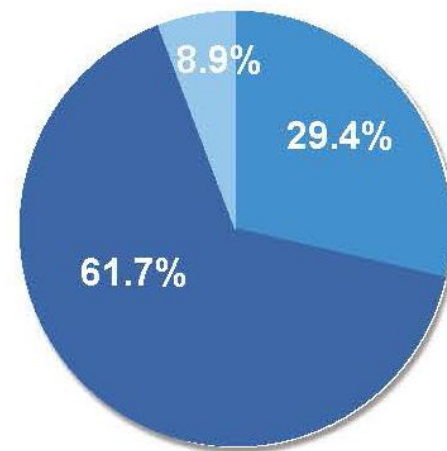
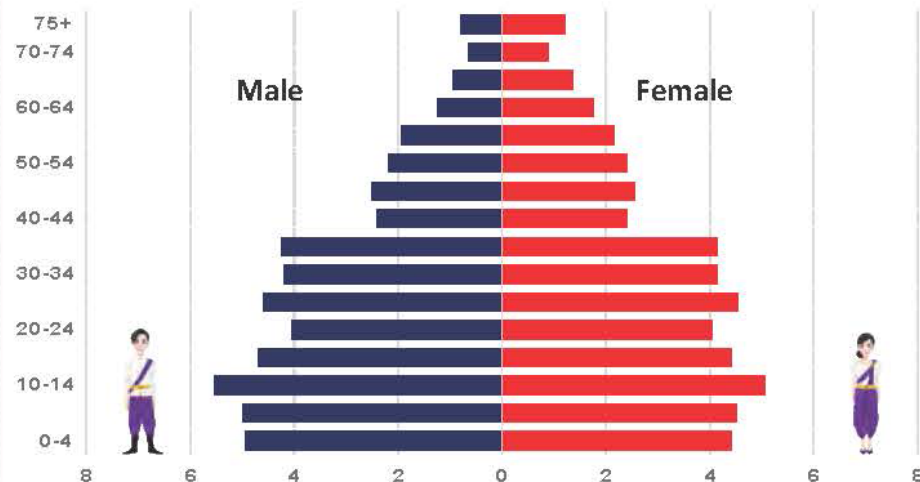
0～14歳29.4%

15～59歳61.7%

60歳以上8.9%

宗教： 仏教(90%、その他10%)

民族： クメール人(90%)



0-14 years
4,571,140

15-59 years
9,602,383

60 years +
1,378,688

5. カンボジアでのロングステイ

国民性

温厚で親日な人たち、大家族と
いうこともあり、シニア層にも子
供たちにも優しい



ビザについて

ビザの種類	内容	期間	必要書類	その他
リタイアメントビザ (ER)	リタイアビザ	1、3、6カ月、1年	居住証明書、写真等	*55歳以上、就労不可、現状は資産証明不要
ビジネスビザ (EB)	事業者、従業員	1、3、6カ月、1年	在職証明書/事業証明書、居住証明書、パテント、写真等	
ビジネスビザ (EG)	求職者	1、3、6カ月	居住証明書、写真等	
学生ビザ (ES)	学生ビザ	1、3、6カ月、1年	就業証明、保護者の同意書、写真等	*学生向け

*ビザ料金全て同じとなり、1カ月 \$ 35、3カ月 \$ 100、6カ月 \$ 180、1年 \$ 300程度

*別途、1年～3年の観光ビザ、ビジネスビザもあります。(1回につき1カ月未満の滞在者向け)

*1カ月、3か月ビザは基本シングル、6カ月、1年はマルチプルビザとなります。



主な滞在先



シェムリアップ/アンコールワット



シハヌークビル



プンペン

1カ月の予算は？

	プノンペン(低)	プノンペン(高)	シェムリアップ(低)	シェムリアップ(高)
家賃	\$250～	\$1000～	\$100～	\$800～
水道光熱費	\$40～	\$100～	\$40～	\$100～
食費	\$150～	\$400～	\$150～	\$300～
その他	\$150～	\$500～	\$150～	\$300～
合計	\$590～	\$2000～	\$440～	\$1500～

*ほかに、シハヌークビル(ビーチリゾートエリア)なども人気がある。

*電気代は1kw=30円程度、エアコンを使わなければ1カ月\$40程度でおさまる

住居の例(サービスアパートメントなど)



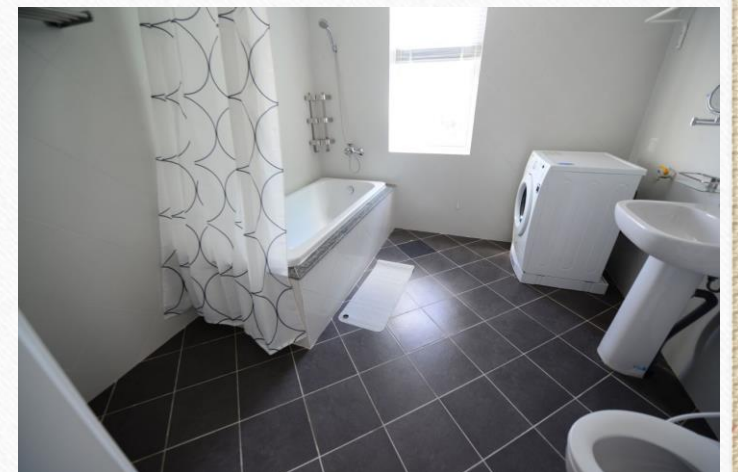
- 冷蔵庫、電子レンジ、トースター、ケトル、炊飯器、などは備え付けのところもある。

住居の例(ゲストハウス、格安アパートなど)



住居の例 (コンドミニウム購入)

- エリア、広さにより異なるが、中心地近くで40㎡くらいだと\$3万~からあるが、日本人に人気なのは、\$8万~程度となる。



お手伝いさん

- 掃除、料理、子守りサービスなどがある。料金は1時間 \$ 5～、1カ月だと \$ 400～。
- フェイスブックなどでの紹介サービスなどもある。

trustednanny cambodia

NEED A BABYSITTER?

Weekdays: 6 PM - 9 PM
Weekends: 9 AM - 9 PM

Rates:
1 child : \$5 per hour
2 children: \$7 per hour

Contact us:
chenda@trusted-nanny-cambodia.com
www.trusted-nanny-cambodia.com



Welcome to our community!



Mrs. MAO

NANNY/BABYSITTE/HOUSEMAID
LANGUAGES



FULL/PART-TIME

Contact us:
chenda@trusted-nanny-cambodia.com
www.trusted-nanny-cambodia.com

trustednanny cambodia

日本のテレビ

- 月々定額で日本のテレビが自由に見れるサービスがある。(月額50\$～)
- ユーチューブ
- Tverやネットフリックス、アマゾンプライムなどをVPNを使って無料で見る方法もある。



治安について



罪種	10月	11月	12月	合計
殺人	16件	19件	15件	50件
強盗	8件	16件	5件	29件
ひったくり	12件	24件	16件	52件
窃盗	110件	92件	91件	293件
詐欺等	8件	9件	15件	32件
傷害	72件	101件	87件	260件

日本人が関連した、地域別犯罪発生状況(2020年10月～12月) ※大使館・領事事務所が認知した件数

	プノンペン	シェムリアップ	その他
ひったくり	3件	0件	0件
ひったくりを除く窃盗	1件	0件	0件
「いかさま賭博」詐欺	0件	0件	0件
空き巣	0件	0件	0件

医療

- プノンペン4病院/クリニック
- シェムリアップ2病院

* 日本人医師、歯科医、看護師のいる日系病院あり



生活用品、ショッピング

- イオンモール、マックスバリュなどがあり、日本食材には困らない。

物価例:

ビール1本 60円～

ラーメン1袋 20円～

日本食に関してはトップバリュなどの商品もあり、それらは日本の価格の1.2倍～3倍程度で手に入る。また20%～半額などの割引やセールもある。



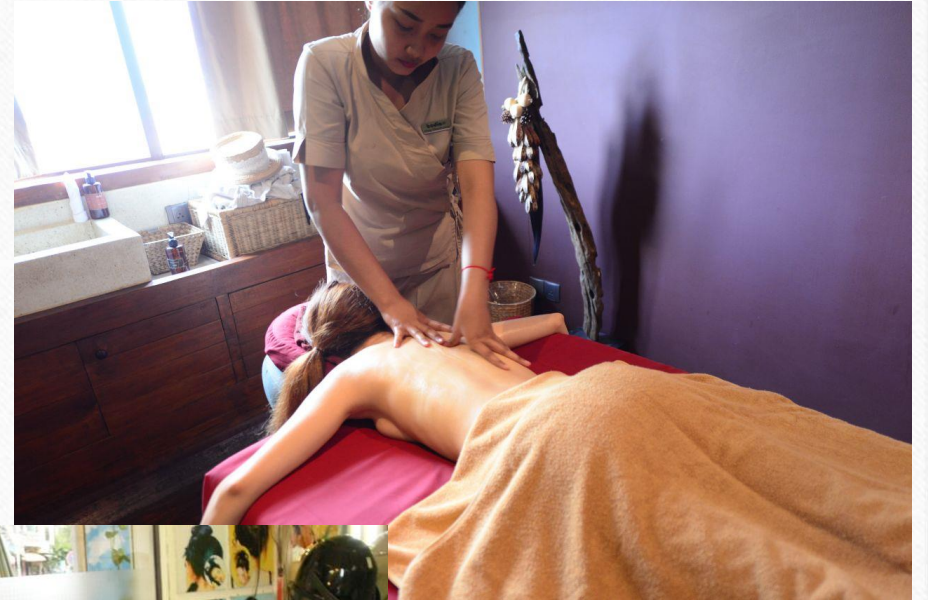
教育・語学学校

英語学校(3か月):\$200~260程度
クメール語学校(3か月):\$200程度
四年生大学(1年間):\$2000程度



スパ・マッサージ

- フットマッサージ 1時間\$6～
- ボディマッサージ 1時間\$6～
- フェイシャル \$15～
- 耳掃除 \$2.5～



交通事情

- トウトウトク、タクシー（配車アプリあり）
- 市バスあり（プノンペン）
- 地方都市に行くときは長距離バス、バン利用が一般的。
- 地下鉄などはありません。

- 日本の免許切替え可能。
- 車購入（\$3000～）
- バイク（\$400～、50cc未満は免許不要）



銀行

- リエル建て預金、US \$ 建て預金が可能
- 金利: 3.25% ~ 8%程度
(定期預金、1年)

- * リエル建て預金の方が金利がいい
- * 海外在住のままでの口座開設は難しい
- * 口座開設には、パスポート(ビジネスビザのみ可)、労働許可証、企業からの雇用証明書、居住証明、電話番号などが必要。
- * VISA, マスターカード付きのクレジットカード、デビットカードなどもある。



カンボジア株

2011年7月11日スタート
現在、上場7社

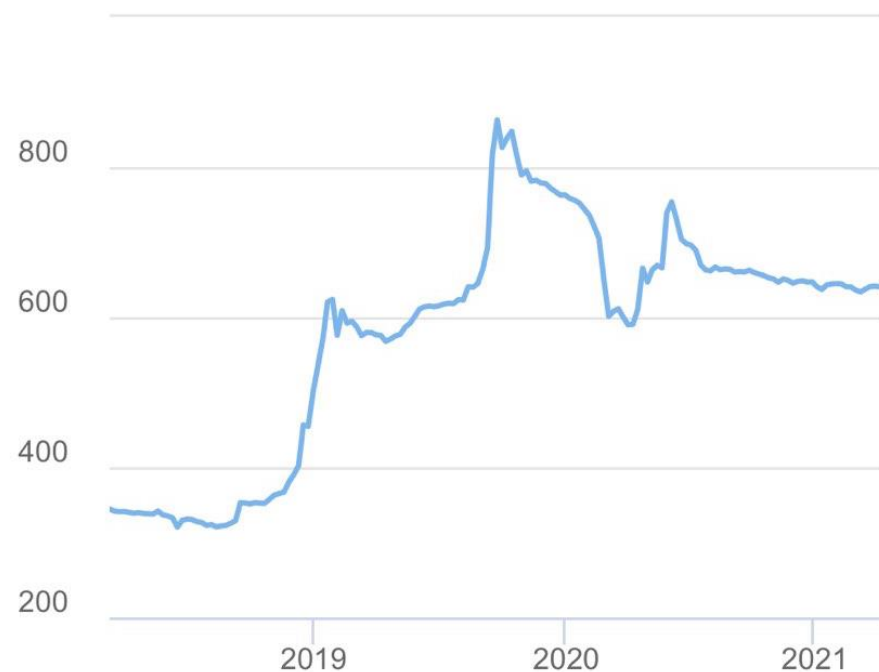


ផ្សារហ៊ុន



CSX Index

Zoom 5d 1m 3m 6m YTD 1y 3y



起業

- 外資100%での起業が可能
- 会社設立費用は\$1500～
- 最低賃金 \$192
- 観光の街シェムリアップではコロナで地価が暴落中
- 賃貸ホテル、飲食店も居抜きでの物件探しも可能。



日本人関連団体

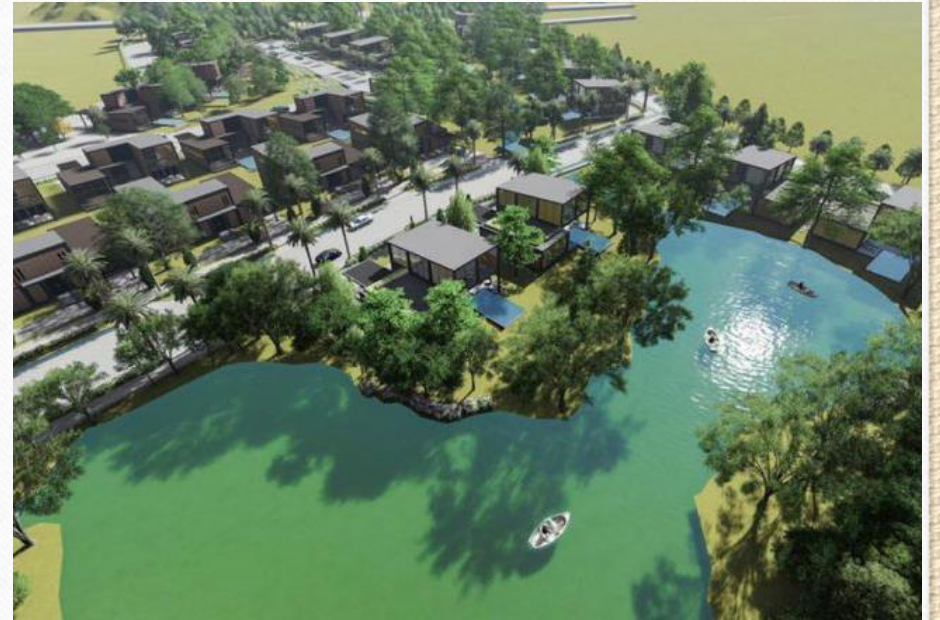
- 在留邦人数 4216人(2020年度)
- カンボジア日本人会
- カンボジア日本人商工会(JBAC)
- プノンペン日本人学校
- プノンペン補習授業校
- JETRO、JICAオフィス等
- その他、県人会、スポーツ同好会などがある

ロングステイをしている日本人

- ロングステイの定義が難しいが、沈没タイプと、一般タイプと分かれる。
- はっきりした数字は不明であるが、それぞれ200人ずつぐらいはいると感じる。
- シェムリアップでは沈没タイプの比率が多く、プノンペン是一般タイプの比率が高い。
- また、趣味の範囲でボランティアをしたり、カフェを開いているロングステイの方もいる。
- ここ1～2年の間に、知ってる範囲で4人死亡している。

セカンドホーム計画

- 日本人沈没型ロングステイヤーが多い宿などはある。
- 老人ホームとサービスアパートメントの間的な宿泊施設も以前はあった。
- 韓国人経営の韓国人向け老人ホームもあった。
- カンボジア政府としては、セカンドホームプランを検討しており、海のあるカンポット州での開発を検討している。



ロングステイで楽しめること

- 語学学校、料理教室
- 旅行
- マッサージ・スパ
- ボランティア
- ゴルフなど

在住者が考えるカンボジアの良さ

- ビザ取得にかかる費用の安さと容易さ
- 米ドルでの預金が可能で、金利も良い
- 物価・滞在費の安さ
- 親日国、仏教国ならではの人の良さ
- 快適な気温と天候（地震、台風なし）
- 世界中の料理が安価に楽しめる

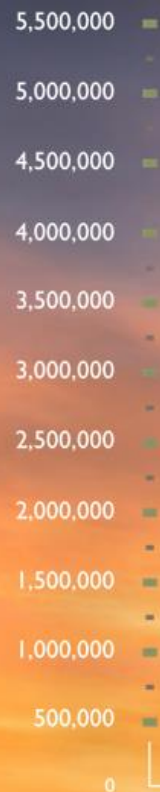
在住者が考えるカンボジアの悪さ

- 急にいろいろな規制が出る
- 外国人価格的な料金設定がある
- きちんとしすぎている人には住みづらい

6. カンボジアでの観光

外国人渡航者数の推移

INT'L TOURIST ARRIVALS



\$3,212m
TOURISM RECEIPTS

6.30DAYS
AVERAGE LENGTH OF STAYS

2018年度: 620万人
2019年度: 660万人
2020年度: 130万人

1m 2m 3m 4m 5m



Promotion



平均滞在日数

4.3 DAYS

AVERAGE LENGTH OF STAYS

日本人観光客渡航者数

INT'L TOURIST ARRIVALS

5,500,000

5,000,000

4,500,000

4,000,000

3,500,000

3,000,000

2,500,000

2,000,000

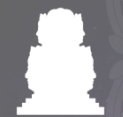
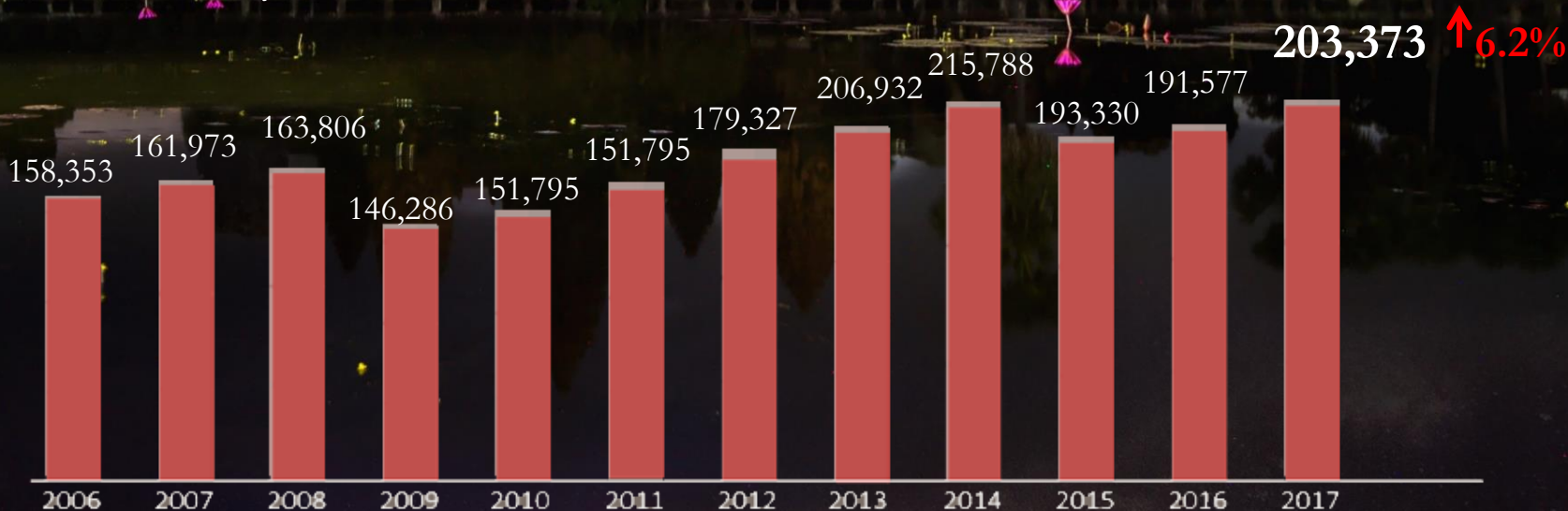
1,500,000

1,000,000

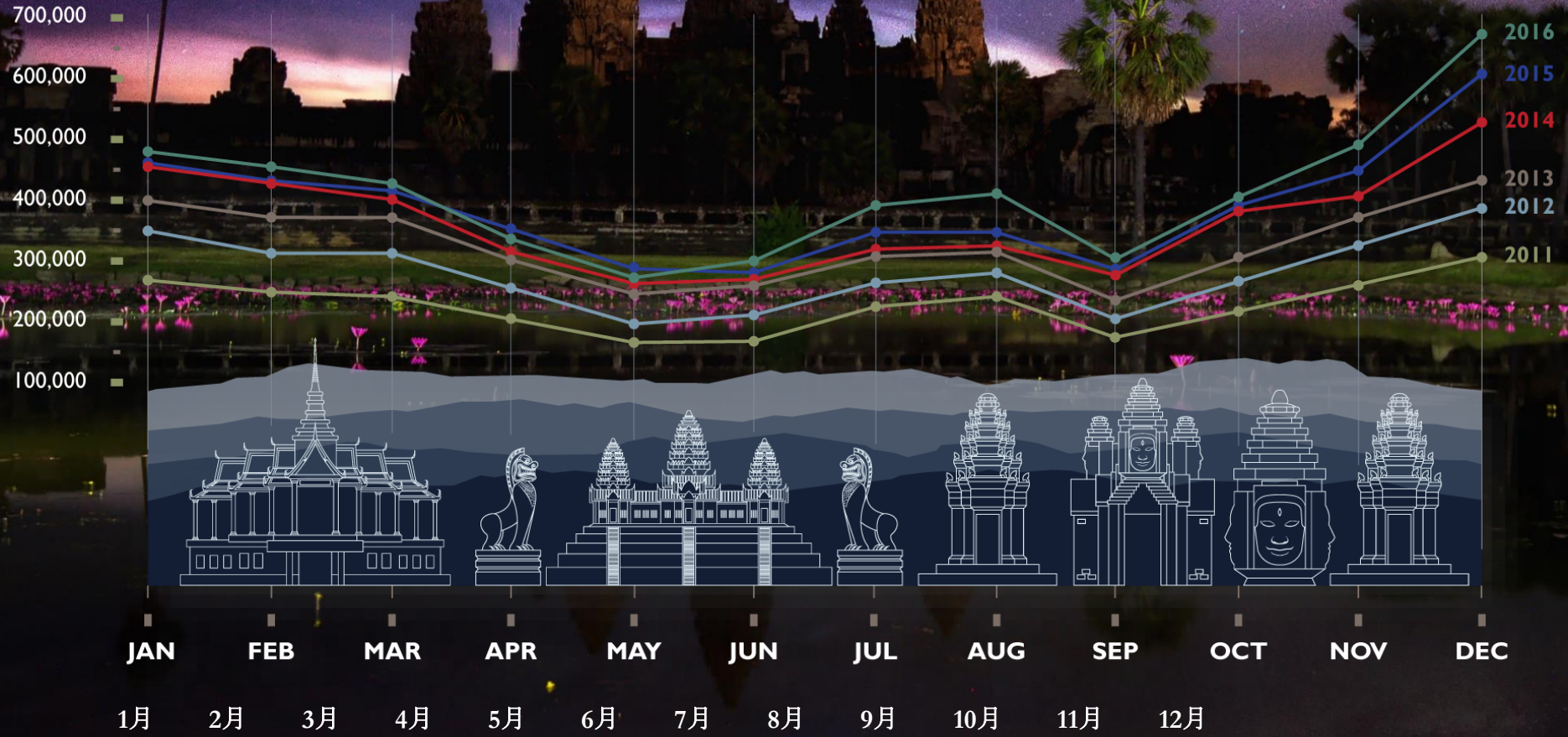
500,000

0

2018年度:21万人
2019年度:20.7万人
2020年度:4.1万人



シーズン別観光者数推移



JAN FEB MAR APR MAY JUN JUL AUG SEP OCT NOV DEC
 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

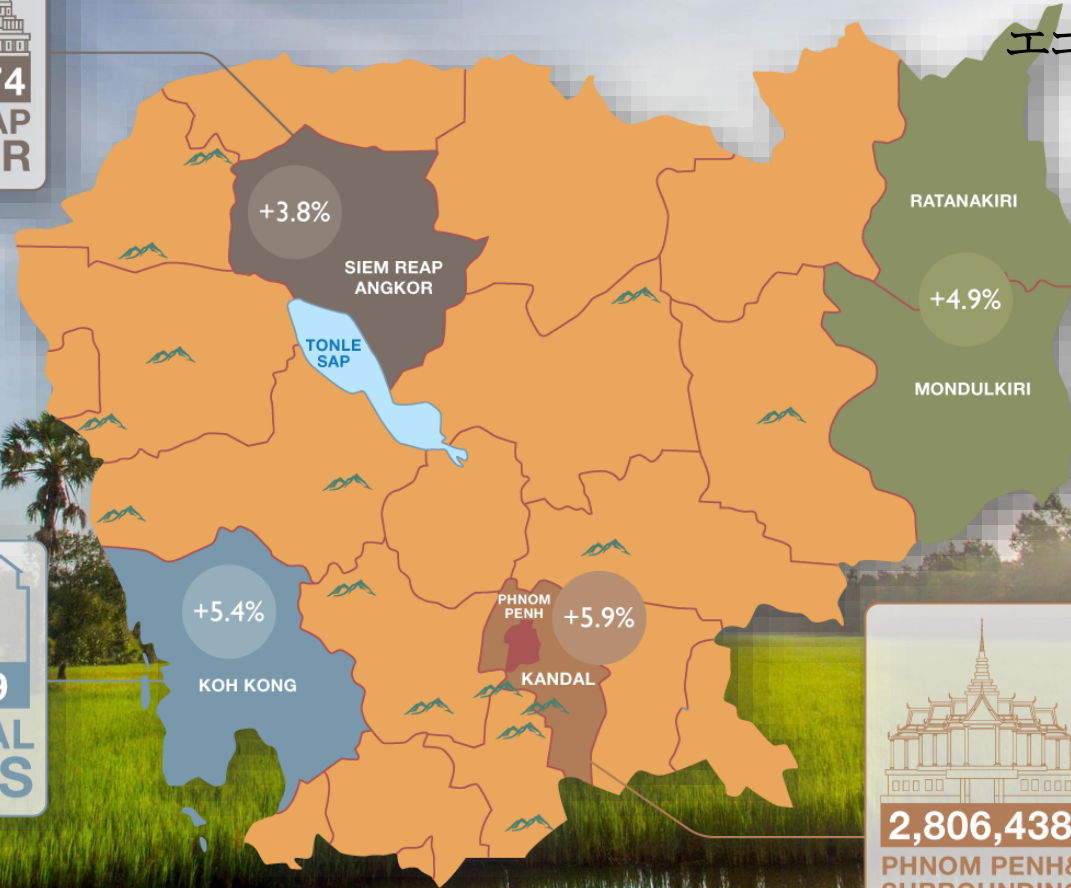
エリア別訪問者数



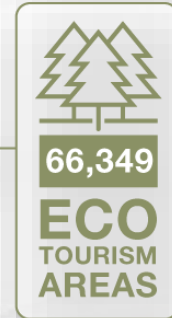
Foreign visitor arrivals
January - December 2016

遺跡エリア

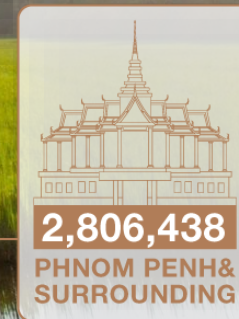
ビーチエリア



エコツーリズムエリア



商業エリア





プンペン空港(PNH)

Airport Category: 4D (upgrade to 4E)
 Terminal size: 16,000 m²
 Capacity: 2 million passengers
 Runway: 3,000m x 45m
 Taxiways: 2
 Parking Stands: 14 (4 aerobridges)
 Rescue and Fire Fighting: Cat 9
 Cargo Terminal: 6,500 m²



シェムリアップ空港(REP)

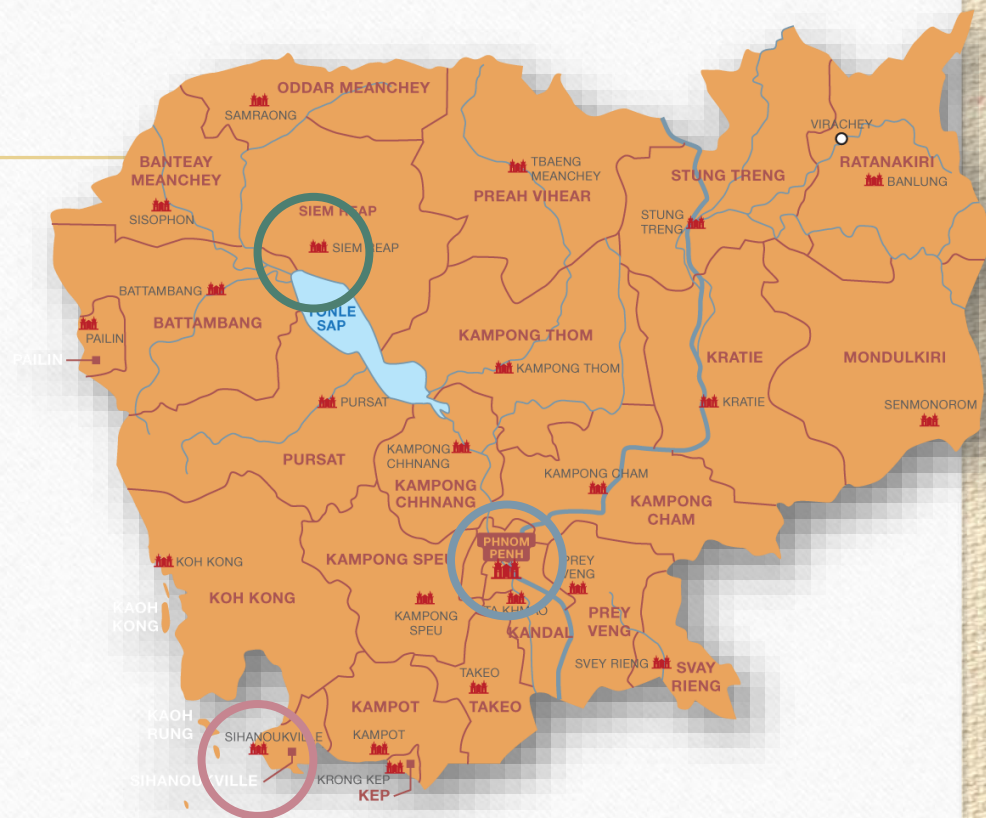
Airport Category: 4C
 Terminal size: 13,000 m²
 Capacity: Over 2 million passengers
 Runway: 2,550m x 45m
 Taxiways: 2.5
 Parking Stands: 16 stands
 Includes fire fighting



シハヌークビル空港(KOS)

Airport Category: 4E
 Terminal size: 16,000 m²
 Capacity: 500 thousand passengers
 Runway: 2,500m x 40m
 Taxiways: 2
 Parking Stands: 5 stand
 Rescue and Fire Fighting: CAO Level Cat 5

国際空港一覧



その他、海路、水路あり





テーマ別観光





CULTURE



COAST



ECO-TOURISM



CRUISES



ACTIVITIES



SHOPPING



DINING



FESTIVALS &
EVENTS



MICE




CAMBODIA
Kingdom of Wonder
feel the warmth





CULTURE



Apsara Dancers



Phnom Bakeng



Ta Prohm

CAMBODIA
The Heart of Asia



Wat Phnom



Preah Khan



Angkor Thom



Phnom Bokor Temple



Ta Prohm



Angkor Wat



WORLD HERITAGE



Apsara Dance



Preah Vihear Temple



Shadow Puppet Theatre

CAMBODIA
*Kingdom of Wonder
feel the warmth*



Wat Phnom

Chapei Dong Weng



Angkor Wat





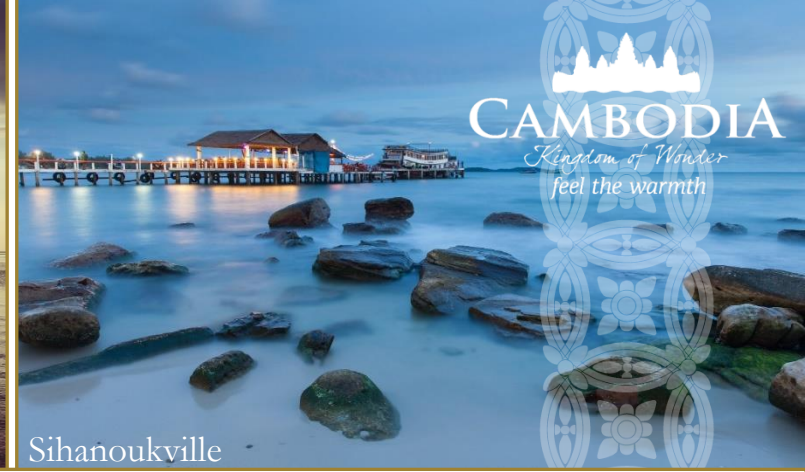
COAST



Sokha beach

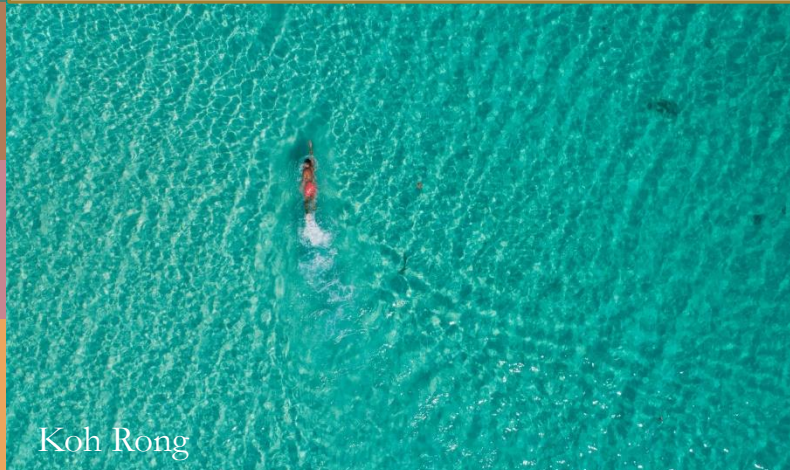


Kep



Sihanoukville

CAMBODIA
*Kingdom of Wonder
feel the warmth*



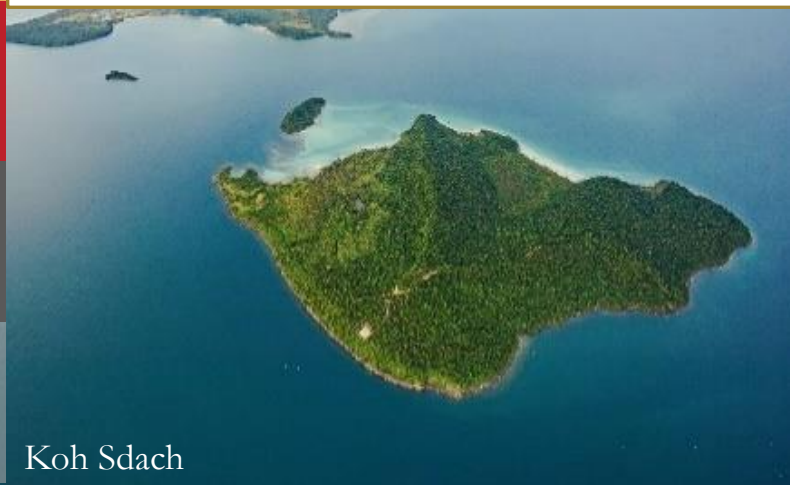
Koh Rong



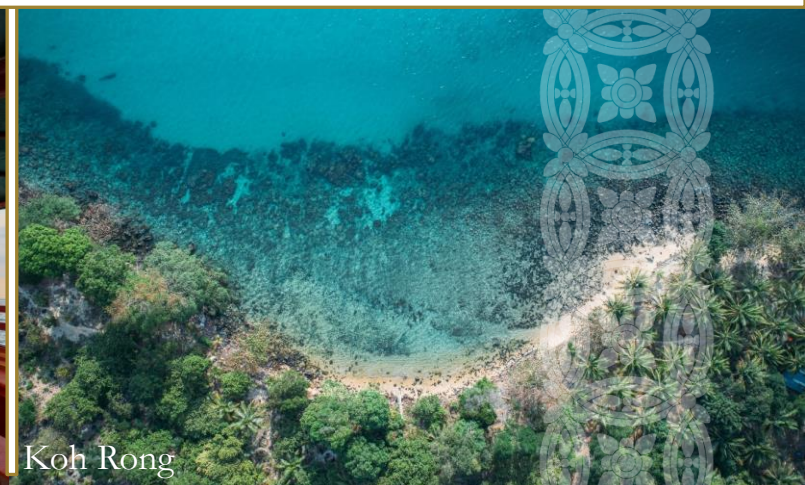
Sihanoukville



Koh Rong Sanloem



Koh Sdach



Koh Rong





ECO-TOURISM



Ratanakiri Province



Mondulakiri Province



CAMBODIA
*Kingdom of Wonder
feel the warmth*

Kratie Province



Mondulakiri Project



Kbal Chhay Waterfalls



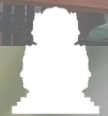
Kampong Phluk



Kep National Park



DINING



CAMBODIA
Kingdom of Wonder
feel the warmth



7. 祝祭日、スポーツイベント情報

2021年の祝祭日情報(合計21日)

1月1日(金)	新年
1月7日(木)	虐殺政権からの解放の日
3月8日(月)	国際女性の日
4月14日～16日(水～金)	クメール正月
4月26日(水)	仏誕節/ヴィサカ・ボーチャー祭
4月30日(日)	王室始耕祭
5月1日(金)	メーデー/国際労働者の日
5月14日(金)	シハモニ国王誕生日
6月18日(金)	モニク前王妃誕生日
9月24日(金)	憲法記念日
10月5日～7日(火～木)	盂蘭盆 / プチュン・バン
10月15日(金)	ノロドムシハヌーク前国王記念日(命日)
10月29日(金)	シハモニ国王即位記念日
11月9日(火)	独立記念日
11月18日～11月20日(木～土)	水祭り



* 黒は固定日、青は年度により日程が変動します。翌年度のカレンダーは毎年10月ごろ発表されます。



FESTIVALS & EVENTS



Independence Day



Royal Ploughing Ceremony



Pchum Ben Day



Khmer New Year

CAMBODIA
Kingdom of Wonder
feel the warmth



Water Festival

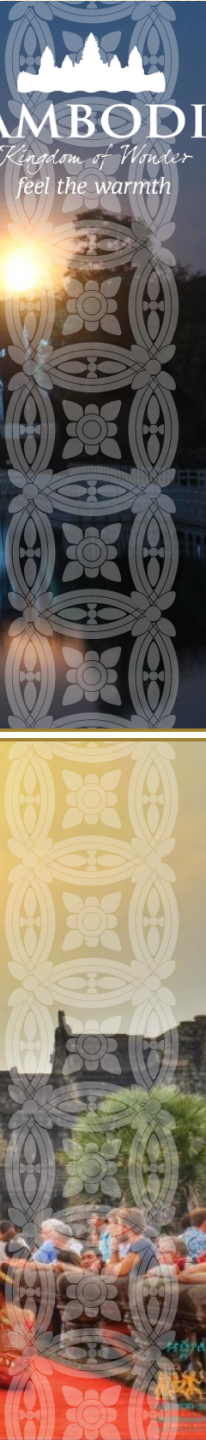
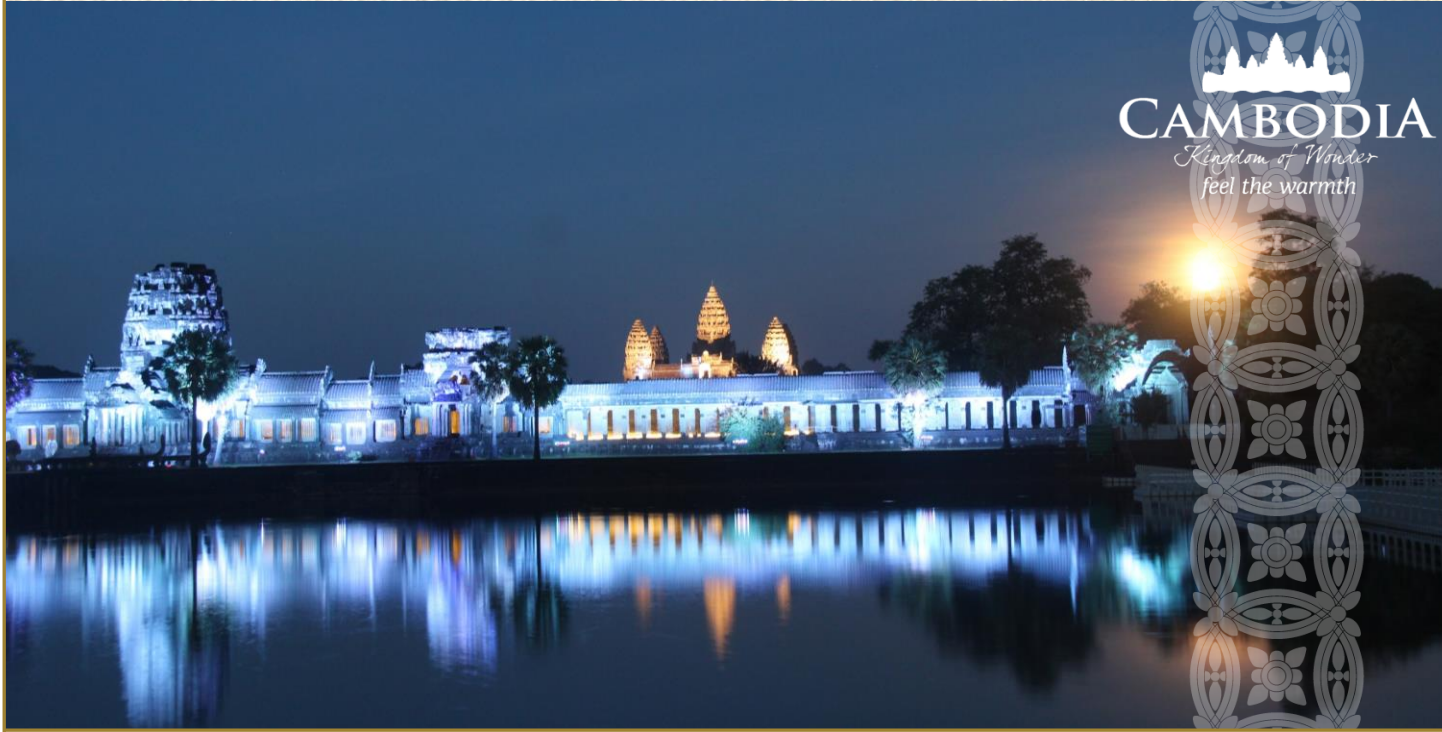


Water Festival



ANGKOR SANGKRAN

CAMBODIA
*Kingdom of Wonder
feel the warmth*

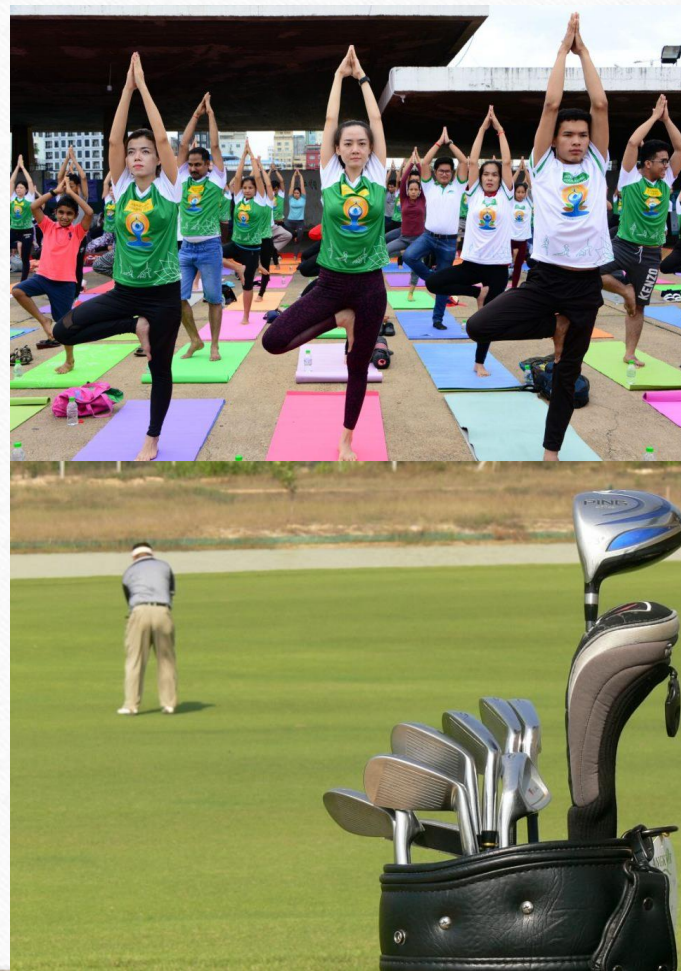


スポーツイベント情報

開催日	名称	開催地	コース
6月中旬ごろ	<u>プノンペン国際ハーフマラソン</u>	プノンペン	3km,10.5km,21km
8月上旬ごろ	<u>クメールエンパイアマラソン</u>	シエムリアップ (アンコール遺跡エリア)	3km,10.5km,21km,42km
11月前後ごろ	<u>プレアモニボンボーコーマラソン</u>	カンポット(ボーコー国立公園)	3km,5km,10km,21km
12月上旬ごろ	<u>アンコールワット国際ハーフマラソン</u>	シエムリアップ (アンコール遺跡エリア)	3km,10km,21km
12月上旬ごろ	<u>クーレン山トレックラン</u>	シエムリアップ (プノンクーレンエリア)	8km,18km

その他スポーツイベント情報

開催日（過去）	名称	開催地
1月	<u>カンボジアベイサイクリング</u>	海岸エリア
6月16日前後	<u>国際ヨガデー</u>	シェムリアップ、プ ノペン、バット ンバン、シハヌーク ビル
8月	<u>自転車レース</u>	シェムリアップ等
8月	<u>アジアクロスカントリーラリー</u>	タイ-シェムリアップ
11月	<u>ゴルフトーナメント</u>	プノペン、シェムリ アップ





ACTIVITIES



ご質問などは、
下記のQ&Aから、お気軽にどうぞ。

ありがとうございました。



共催:カンボジア王国観光省

ご質問、ご要望など、お気軽に下記までお問い合わせください。

連絡先: 西村清志郎 info@seishiron.com

TEL: +855 (0) 17777110



seishiron